



# Sentiers Gourmands

## La Bazoge

**SAMEDI**  
**1<sup>er</sup> JUIN**  
28<sup>e</sup> édition

**PARCOURS**  
19km - 15km  
10km - 5km

Visites commentées

Dégustations  
produits du terroir



Départ et arrivée à la salle l'Envol

Itinéraire de 5km accessible PMR et poussettes

A partir de 19h30 : dîner cabaret avec la troupe OH MY DOLLS

Rando : 3€/personne • Repas : 18€/adulte, 9€/-12 ans

Inscriptions à l'Office de Tourisme Maine Cœur de Sarthe

Tél. 02 43 27 35 30

**Parcours n° 1 : 19 km**

**Départ : 9h**

*Prévoir son pique-nique*

**Parcours n° 2 : 15 km**

**Départ : 10h**

*Prévoir son pique-nique*

**Parcours n° 3 : 10,5 km**

**Départ : 13h30**

**Parcours n° 4 : 5 km**

**Départ : 14h**

*Itinéraire accessible fauteuils roulants  
de randonnée et poussettes*

**Dîner Cabaret**

**à partir de 19h30**

*Avec la troupe OH MY DOLLS  
Salle l'Envol (sur réservation)*

**POINT DE DÉPART/ARRIVÉE :  
SALLE L'ENVOL**

**SE PRÉSENTER 30 MINUTES AVANT  
LE DÉPART**

À partir de 17h : Marché gourmand de  
producteurs locaux

18h : Tirage au sort de la Tombola

18h30 : Verre de l'amitié  
*(Offert par la municipalité)*

19h30 : Dîner cabaret  
*Apéritif, entrée, plat, dessert, café,  
boissons comprises  
(Repas préparé par Jérôme Breton)*

**La check list du randonneur :**

- ✓ Vêtements confortables
- ✓ Chaussures de marche
- ✓ Bouteille d'eau
- ✓ Bâtons de marche

Et selon la météo...

- ✓ Lunettes de soleil
- ✓ Crème solaire
- ✓ Casquette ou chapeau
- ✓ Vêtement contre la pluie



**Bulletin d'inscription à retourner avant le 24 mai**

à l'Office de Tourisme Maine Cœur de Sarthe, 36 rue du Général Leclerc 72290 Ballon-Saint Mars  
Ou par e-mail : [officedetourisme@mainecoeurdesarthe.fr](mailto:officedetourisme@mainecoeurdesarthe.fr)

Nom : ..... Téléphone : .....

Code postal : ..... E-mail (facultatif) : .....

Randonnée :

Parcours n°1 : 3€/pers x .....

Parcours n°2 : 3€/pers x .....

Parcours n°3 : 3€/pers x .....

Parcours n°4 : 2€/pers x .....

Repas :

Adulte : 18€/pers x .....

Enfant (-12 ans) : 9€/pers x .....

**TOTAL : .....**

S'inscrire en ligne



Règlement par chèque ou espèces • Enfants -10 ans : gratuité pour les randonnées