

L'INFO TOURISTIQUE EN MAIN COEUR DE SARTHE

JANVIER 2023

REN
CON
TRE

RENCONTRE avec Damien Poirier de l'Atelier des Riders

Connaissez vous l'Atelier des Riders ? Damien Poirier a ouvert son **atelier itinérant de réparation et maintenance vélo** en septembre 2022. Pour sa reconversion professionnelle, Damien a choisi de se former à la réparation de tout type de vélo. Que vous ayez un vélo de route, VTT, VTC ou un VAE (vélo à assistance électrique) à l'Atelier des Riders, Damien s'occupe de tout : transmission, roue, freinage ou encore formule complète de révision.

Il a choisi l'itinérance pour **aller au plus près des besoins de ses clients**. Sur rendez vous, Damien **vous accueille dans son atelier** à La Guierche, ou **se déplace chez vous** dans un rayon de 30km.

Vous le retrouvez également sur **les marchés de Saint Pavace, La Bazoge, Sainte Jamme, La Guierche, Coulaines, Aigné, Saint Saturnin.**

Et depuis le 30 décembre 2022, l'Atelier des Riders est **labellisé Accueil Vélo**.

Retrouvez toutes ses prestations et ses tarifs sur son site internet.

Contact :

Tél. : 06 11 17 93 22

latelierdesriders@gmail.com / latelierdesriders.fr



Z
O
O
M

ZOOM...Le label Accueil Vélo

La marque nationale « Accueil Vélo » est mise en place sous l'égide de France Vélo Tourisme afin de **réserver le meilleur accueil aux cyclistes partout en France**.

Pour les voyageurs à vélo c'est l'assurance de trouver un hébergement, un restaurant, un commerce ou un site de visite proposant des **services dédiés adaptés à leurs besoins** : abri vélo sécurisé, kit de réparation, conseils personnalisés, bagagerie, etc.

Pour les professionnels touristiques c'est **attirer une nouvelle clientèle touristique** qui se développe de plus en plus chaque année, et être **référéncé sur des sites internet dédiés au cyclotourisme** comme [France Vélo Tourisme](http://FranceVeloTourisme.com).

Pour être labellisé il faut se situer à moins de 5km de **la Vélobuissonnière**, notre itinéraire vélo reliant Alençon à Saumur.

➔ Plus d'informations : www.sarthetourisme.pro/accompagnement/marques-et-labels/accueil-velo/



ÉVÈNEMENT...Les Nuits de la Lecture

Du 17 au 22 janvier les bibliothèques sarthoises proposent de nombreuses animations dans le cadre des **Nuits de la Lecture**. Créé en 2017 par le Ministère de la Culture cet évènement nous permet de partager le plaisir de lire et de se retrouver dans le cadre convivial des bibliothèques.

Cette année, la thématique choisie « La peur » va vous faire frissonner.

En Maine Cœur retrouvez plusieurs animations à la bibliothèque de Sainte Jamme et à la médiathèque Ludibulle.

À la bibliothèque à Sainte Jamme sur Sarthe :

◆ « Sophro-conte »

Animé par Aude LELONG ROUSSEL, sophrologue-énergéticienne, chaque séance se déroulera en quatre temps :

- ◆ Un temps pour exprimer son ressenti et parler de « ses peurs »
- ◆ Lecture d'un conte et relaxation dynamique en lien avec la gestion de la peur
- ◆ Lecture d'un conte puis animation d'une médiation en lien avec le thème
- ◆ Un temps d'échange pour laisser place aux ressentis

Mercredi 18 janvier à 18h30 (public à partir de 15 ans) ; **samedi 21 janvier à 14h30** (séance parents-enfants); **samedi 21 janvier à 16h30** (séance parents-enfants).

Chaque séance dure 1h00 à 1h15, séances gratuites sur inscription au 02 43 24 31 57.

◆ Conférence « Les bienfaits du livre »

Animée par Anne-Sophie DESGACHES, bibliothérapeute, sur les bienfaits du livre et de la lecture. Elle répondra aux questions suivantes : Comment les récentes découvertes sur le cerveau humain peuvent vous aider dans votre rôle de parent ou de professionnel en lien avec la petite enfance ? Comment le livre peut être un allié pour créer du lien avec un enfant ? Elle vous apprendra à identifier le stress pour améliorer les relations familiales et extra-familiales et montrera en quoi les histoires peuvent être de véritables alliés.

Vendredi 20 janvier à 20h, séance gratuite sur inscription 02 43 24 31 57.

À la médiathèque Ludibulle à La Bazoge

◆ Lectures de contes effrayants et bookfacing

Le *bookfacing* permet d'obtenir des photos insolites dans lequel le visage se fond dans les couvertures de livre. Gratuit, tout public. Entrée libre pour l'écoute des histoires.

Bookfacing sur inscription au 06 40 09 11 14.

Mercredi 18 janvier à 15h ; vendredi 20 janvier à 18h ; samedi 21 janvier à 10h30.

➔ Programme complet des Nuits de la lecture en Sarthe :

<https://www.calameo.com/books/006667933c622c1472166>



◇ Dimanche 8 janvier de 14h30 à 18h : Exposition de crèches du monde (*Amis de l'église Saint Pavace*)

Visite de l'église et exposition de 15 crèches du monde. Gratuit. Entrée libre.

Eglise
À Saint Pavace

◇ Jeudi 12 janvier à 20h45 : Cinéma « Les femmes du square »

Film de Julien Rambaldi avec Ahmed Sylla et Eye Haidara. Tarif : 4€50.

Salle polyvalente
À Neuville sur Sarthe

◇ Vendredi 13 janvier à 9h45 ou 10h45 : Bébés Lecteurs

Des histoires pour les 0-3 ans. Gratuit sur inscription : 02 43 24 31 57.

Bibliothèque
À Sainte Jamme sur Sarthe

◇ Samedi 14 janvier à 20h : Théâtre « La Revanche du Pangolin » (*Faso Démé*)

Par la cie Théâtre du Pansay. Comédie écrite par Laurent Péan.
Tarifs : 6€ pour les adhérents de Faso Démé, 8€ pour les non adhérents.
Renseignements : 06 43 60 00 95.

Salle polyvalente
À Joué l'Abbé

◇ Dimanche 15 janvier à 15h : Concert de l'ensemble d'Improvisation

Concert proposé par Musiques Originales de la Grande Europe. Formation incluant un accordéon, musique classique. Tarif libre.
Renseignements : 06 49 61 61 86.

Eglise
À La Bazoge

◇ Lundi 16 janvier à 10h : Bébés Lecteurs (*Ludibulle*)

Des histoires pour les 0-3 ans. Gratuit sur inscription : 06 40 09 11 14.

Médiathèque Ludibulle
À La Bazoge

◇ Mercredi 18 janvier à 18h30 : Sophro conte

Animé par Aude Lelon Roussel, sophrologue énergéticienne. À partir de 15 ans. Gratuit sur inscription : 02 43 24 31 57.

Bibliothèque
À Sainte Jamme sur Sarthe

◇ Vendredi 20 janvier**◆ 20h : Conférence « Les Bienfaits du livre »**

Dans le cadre des Nuits de la Lecture Anne-Sophie DESGACHES, bibliothérapeute animera une conférence participative autour du livre et des liens qu'il crée. Gratuit sur inscription : 02 43 24 31 57.

Bibliothèque
À Sainte Jamme sur Sarthe

◆ 20h : Cinéma « Le Torrent »

Thriller d'Annie Le Ny avec José Garcia et André Dussollier. Tarif : 4€50.

Salle polyvalente
À Sainte Jamme sur Sarthe

◇ Samedi 21 janvier à 14h30 et 16h30 : Sophro conte

Animé par Aude Lelon Roussel, sophrologue énergéticienne. Séances parents-enfants, à partir de 5 ans.. Gratuit sur inscription : 02 43 24 31 57.

Bibliothèque
À Sainte Jamme sur Sarthe

◇ Samedi 21 et dimanche 22 janvier : Montbizot en Jeux (*Ori Game I*)

Samedi à partir de 14h et dimanche de 10h à 18h.
Jeux de société en famille ou entre amis. Ouvert à tous. Gratuit.
Renseignements : 06 15 11 41 72.

Salle du Pont d'Orne
À Montbizot

◇ Samedi 28 janvier à 20h30 : American Songs de Broadway

Spectacle par le Chœur Résonnances. Musiques variées du gospel populaire aux chants traditionnels réarrangés, en passant par le swing et la comédie musicale. Tarifs : 10€ / adulte, 5€ / -12 ans. Renseignements : 02 43 25 40 07.

Salle l'Envol
À La Bazoge

◇ Dimanche 5 février à 14h : Loto (*APE*)

Animé par Henri. Ouverture des portes à 11h30, restauration et buvette sur place. Bons d'achats de 30 à 600 €. Parties enfants. Loto +. Tombola.
Réservation : 06 24 09 67 13 / 06 50 33 11 93.

Salle polyvalente
À Joué l'Abbé