

L'INFO TOURISTIQUE EN MAIN COEUR DE SARTHE

AOÛT 2023

RENCONTRE



Rencontre avec Julien Besnard de Terramedis

Le saviez-vous, la Sarthe a été **le premier département producteur de chanvre** au début du XX^e siècle. Les nombreux fours à chanvre qui parsèment encore notre territoire sont parmi les derniers témoins de cette histoire emblématique du département. Si la culture du chanvre a longtemps quasiment disparu du paysage sarthois, elle fait son grand retour depuis quelques années.

Entre Teillé et Saint-Marceau, **sur la ferme familiale des Besnard** où le chanvre a été exploité pendant des décennies, Julien a lui aussi décidé de **renouer avec cette culture et cette tradition**.

En 2021, il cultive sa première parcelle de **chanvre en agriculture biologique destiné à un usage thérapeutique**, l'entreprise **Terramedis** était née. Pour légitimer le projet et bénéficier d'une expertise scientifique et médicale, Julien s'est fait accompagner de **deux médecins généralistes phytothérapeutes** et titulaires d'un diplôme inter universitaire « Cannabis Médical » de l'Université Paris Saclay. Ensemble, ils ont créé une gamme de produits bien être et naturels et apportent des conseils avisés pour un usage optimal du chanvre.

Ici, on parle de **cannabis thérapeutique**, c'est-à-dire sans substances psychotropes (THC). On ne s'intéresse pas aux fibres dont les qualités et multiples usages ne sont plus à démontrer, mais à la **fleur de chanvre** récoltée manuellement entre septembre et octobre. Les fleurs sont séchées puis utilisées en **tisane** ou transformées pour en extraire **l'huile de CBD**. Le CBD est reconnu pour ses nombreux bienfaits, tels que la réduction du stress, le soulagement de la douleur, la réduction de l'inflammation et l'amélioration du sommeil.

Aujourd'hui, la gamme de produits Terramedis se compose de **tisanes et de deux huiles CBD concentrées à 5 ou 10%**. L'huile de CBD à 5% est particulièrement préconisée pour soulager les douleurs articulaires.

Où trouver les produits :

- ◆ Dans plusieurs pharmacies au Mans et dans la Sarthe
- ◆ Sur la [boutique en ligne](#)

Contact :

TERRAMEDIS

Julien Besnard

Tél. : 06 64 25 95 48

contact@terramedis.com

[Terramedis.com](https://terramedis.com)



- ◆ **Samedi 29 juillet à 20h : Concert reggae** Guinguette
À La Bazoge
Avec Bakouas Sound, Gwaan et Sé Bass. Gratuit.
-
- ◆ **Mercredi 2 août de 14h à 17h : Guinguette et jeux en bois (MDP)** Salle polyvalente
À Soulligné sous Ballon
Après midi jeux et ambiance guinguette.
Renseignements : 02 43 27 36 77.
-
- ◆ **Dimanche 6 août : Activité Yoga et Pilates (Vitalité sérénité 72)** Bord de Sarthe
À La Guierche
A 17h45 : séance de Pilates. À 19h : séance de Yoga.
Apporter un tapis de gym et de l'eau. Tarif : 10€ / séance.
Renseignements : vitalite.serenite.72@gmail.com.
-
- ◆ **Mardi 8 août de 14h30 à 17h30 : Jeux XXL au soleil (Ludibulle)** Plan d'eau
À La Bazoge
Ludibulle sort de sa bulle ! Grenouille, puissance 4, flipper, etc. Jeux gratuits à disposition.
-
- ◆ **Mercredi 9 août : Atelier à 4 mains (Ludibulle)** Médiathèque
À La Bazoge
Activité manuelle parents/enfants. Gratuit. Sur inscription au 02 43 25 27 09.
-
- ◆ **Samedi 12 août : Concours de labour (Jeunes agriculteurs)** Hameau de La Trugalle
À Neuville sur Sarthe
Finale départementale de labour sarthoise. Début du concours à 11h. Remise des prix à 17h. Exposition d'animaux, de matériel agricole. Marché de producteurs. Tombola. Le soir : soirée DJ. Menu : cochon de lait farci. Tarif : 25€. Réservation : 06 77 54 65 33.
-
- ◆ **Mardi 15 août à 13h30 : Concours de pétanque (Ste Jamme Sportive)** Terrain près du gymnase
À Sainte Jamme sur Sarthe
En doublettes. Jet de bouchon à 14h30. Un lot à tous les participants.
Tarif : 5€/adulte, 3€/enfant. Buvette et restauration sur place.
-
- ◆ **Mardi 15 août : Visite de l'Église Notre Dame des Champs** Église Notre Dame des
Champs
À Saint Jean d'Assé
10h30 : Messe solennelle chantée pour l'Assomption.
15h30 - 19h : Ouverture de l'église et visites commentées.
Renseignements : 02 43 25 26 42.
-
- ◆ **Mardi 22 août de 14h30 à 17h30 : Jeux XXL au soleil (Ludibulle)** Place des Tramways
À La Bazoge
Ludibulle sort de sa bulle ! Grenouille, puissance 4, flipper, etc. Jeux gratuits à disposition. Renseignements : 02 43 25 27 09.
-
- ◆ **Mercredi 23 août : Côté ville côté campagne (Office de tourisme)** RDV à 9h à l'office de
tourisme
À Ballon-Saint Mars
Visite de la station d'épuration à Saint Jean d'Assé, Visite de l'ancien château de Maulny, Déjeuner à la Brasserie d'Antoigné, Découverte de la Forge du Phénix, Visite de la ferme Le Jardin de la Corne.
Tarifs : 18 € avec repas, 2€ sans repas. 
Renseignements et inscriptions : 02 43 27 35 30.
-
- ◆ **Dimanche 20 août : Activité Yoga et Pilates (Vitalité sérénité 72)** Bord de Sarthe
À La Guierche
A 17h45 : séance de Pilates. À 19h : séance de Yoga.
Apporter un tapis de gym et de l'eau. Tarif : 10€ / séance.
Renseignements : vitalite.serenite.72@gmail.com.
-
- ◆ **Vendredi 25 août : Concours de boules en nocturne (Fêtes et Loisirs)** À Souillé
Tournoi en nocturne. Un lot à tous les participants.
Tarif : 5€/adulte. Buvette et restauration sur place.

◆ **Samedi 26 août**◆ **Rallye touristique Maine Cœur de Sarthe** (*Le Mans Sarthe Auto Passion*)

Rallye touristique avec road book. Jeux, énigmes. Ouvert à toutes les marques. Sur inscription. Repas du soir sur commande.
Renseignements : 06 67 06 62 56.

Départ à Montbizot

◆ **20h : Nuit internationale de le chauve-souris**

Conférence sur les chauves-souris animée par le Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement 72 suivie d'une sortie nocturne pour les observer. Gratuit, ouvert à tous.
Renseignements et inscriptions : 02 43 27 35 30.

Mairie
À Ballon-Saint Mars

◆ **Dimanche 27 août**◆ **Bric à Brac** (*Comité des fêtes*)

En extérieur ou dans la salle des fêtes. Tarifs : 2 à 5€ le mètre. Jeux en bois, maquillage. Renseignements : 07 66 47 12 10.

Place de la République
À Ballon-Saint Mars

◆ **5^{ème} Bourse d'échange et exposition** (*Le Mans Sarthe Auto Passion*)

Rassemblement auto moto cyclo tracteur. Bourse d'échange : pièces, documentation, outillage, jouets. Concours d'élégance.
Voitures italiennes à l'honneur. Gratuit. Renseignements : 06 67 06 62 56.

Terrain de loisir
À Montbizot

◆ **Bric à Brac** (*Le Mans Sarthe Auto Passion*)

Tarifs : 2 € le mètre. Buvette et restauration.
Renseignements : 07 66 47 12 10.

Terrain de loisir
À Montbizot

◆ **Samedi 2 septembre**◆ **Fête de fin d'été**

16h30 au Donjon : Le duo Les Miss'Tinguettes accueillera les promeneurs dans les jardins du donjon au son de l'accordéon et vous raconteront en chansons leurs souvenirs de vacances.

17h au Donjon : Après la chanson, place à la danse et aux acrobaties avec Cirque exalté et leur spectacle Amants.

18h30 dans la cour de la mairie : apéritif offert par la commune

19h30 dans la cour de la mairie : plateau-repas proposé par le comité des fêtes.

Tarif : 14€ sur réservation au 02 43 27 35 30.

21h dans la cour de la mairie : pour clore la soirée, le collectif Jamais trop d'art viendra jouer son spectacle ZAI ZAI ZAI, adapté de la bande dessinée à succès de Fabcaro. L'absurde est le maître mot de ce spectacle porté par cinq comédiens bien connus des amateurs de théâtre de rue.

Spectacles gratuits et ouverts à tous. Renseignements : 02 43 27 35 30.



À Ballon-Saint Mars

◆ **13h : Concours de pétanque** (*Comité des fêtes*)

En doublettes. Jet de bouchon à 14h. Un lot à tous les participants.
Tarif : 10€/équipe.

À Courcebœufs

♦ **Samedi 2 septembre de 14h à 18h : Forum des associations à La Bazoge**

Présence des associations de la commune. Démonstration.
Renseignements : 02 43 25 40 07.

Salle l'Envol
À La Bazoge

♦ **Dimanche 3 septembre**

♦ **Bric à Brac (ASL La Guierche)**

Ouvert aux particuliers et professionnels. Restauration et buvette sur place.

Stade de foot
À La Guierche

♦ **17h : Voyage dans le Temps avec Air Kronos**

Balade spectacle avec la Cie les Tombés de la Lune. Découverte du patrimoine et de l'histoire de Ballon-Saint Mars guidés par les comédiens.

Parcours de 3km.

Point de départ près de l'église Saint Médard. Arrivée dans la cour de la mairie.

Tarifs : 5€/adulte, gratuit -16 ans. Renseignements : 02 43 27 35 30.

Inscriptions en ligne sur www.helloasso.com/associations/office-de-tourisme-main-coeur-de-sarthe/evenements/balade-spectacle-a-ballon-saint-mars

À Ballon-Saint Mars



Horaires d'été à l'Office de tourisme

A partir du 17 juin l'Office de tourisme passe aux horaires d'été jusqu'au 17 septembre. Comme l'année dernière **nous vous accueillerons sur deux sites du territoire : au bureau de Ballon-Saint Mars et à la Fonderie d'Antoigné à Sainte Jamme sur Sarthe.**

Horaires au bureau de Ballon Saint Mars :

- ♦ Mercredi : 9h - 12h30 / 14h - 17h30
- ♦ Jeudi : 14h - 17h30
- ♦ Vendredi : 9h - 12h30 / 14h - 17h30

Horaires à la Fonderie d'Antoigné

- ♦ Samedi : 10h - 12h / 14h - 18h

Billetterie

La billetterie pour les Tufféeries est arrivée à l'office de tourisme.

Samedi 19 août à la base de loisirs à Tuffé. Au programme : La fête en live des Années 80 avec Sloane, Ottawan, Pedro Castano et un concert de Keen'V. La soirée se conclut par un spectacle pyrotechnique.

Tarifs : 10 € en prévente, 15€ sur place.

