

L'INFO TOURISTIQUE EN MAIN COEUR DE SARTHE

NOVEMBRE 2023

Évènement.....Brevets Sarthois de la Randonnée

É
V
È
N
È
M
E
N
T

Sortez vos chaussures, vos bâtons de marche, remplissez votre gourde d'eau et enfiler votre sac à dos ! Les Brevets Sarthois de la Randonnée sont **de retour à La Bazoge pour une 37^{ème} édition.**

Le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre et ses partenaires vous attendent le **samedi 11 novembre** pour vous proposer **sept parcours de 5km à 50km**. Ces derniers sont spécialement tracés pour l'évènement et vous feront découvrir (selon les distances) les communes de La Bazoge, Sainte Sabine, Mézières sous Lavardin ou encore La Chapelle Saint Fray.

Les Brevets Sarthois de la Randonnée ont été **créés à La Bazoge le 11 novembre 1986** pour valoriser la randonnée pédestre alors en plein développement. Si la première édition n'avait rassemblé, à l'époque, que 80 participants le rendez-vous est très vite devenu incontournable jusqu'à **accueillir plus de 2 000 randonneurs** dans les années 2000. Neuville-sur-Sarthe, Mayet, Saint Léonard des Bois accueilleront tour à tour cette manifestation entre 2008 et 2022.

Pour cette nouvelle édition, le BSR effectue un retour aux sources mais avec **quelques nouveautés**. Un **parcours de 5km sera accessible** aux personnes à mobilité réduite et aux familles. L'association Rand'Ôroues prêtera pour l'occasion des fauteuils roulants de randonnée (sur inscription). **La marche nordique** est intégrée au programme avec deux sessions encadrées par une animatrice diplômée fédérale (prêt de bâtons possible sur inscription). Enfin, pour la première fois, les organisateurs ont mis en place un **partenariat avec l'association « Vaincre la mucoviscidose »**, 1€ de chaque inscription sera reversée à l'association.

Le BSR en pratique :

- ◆ Randonnées ouvertes à tous pratiquants licenciés ou non
- ◆ Allure libre
- ◆ Parcours de 5km accessible aux PMR et aux familles
- ◆ Parcours de 12km, 20km, 30km, 40km et 50km
- ◆ Parcours Marche Nordique de 12km (2 départs à 9h30 et 14h)
- ◆ Ravitaillement tous les 10km pour les parcours de 20km à 50km
- ◆ Circuits balisés et disponibles sur l'application [MaRando](#)
- ◆ À l'arrivée un brevet remis à chaque participant et un casse-croûte offert
- ◆ 10 parkings identifiés pour faciliter le stationnement
- ◆ Détails des horaires et tarifs sur le site sarthe.ffrandonnee.fr/html/7489/bsr-2023
- ◆ Inscriptions en ligne sur [Helloasso](#)

Point de départ : Maison des associations, rue des Hortensias à la Bazoge

Point d'arrivée : Gymnase à La Bazoge

BREVETS SARTHOIS DE LA RANDONNÉE

POUR TOUS

Rendez-vous à la Maison des Associations

Circuits 10, 20, 30, 40, 50 km
Rando PMR & Familles 5 km
Marche Nordique 12 km

de retour à
LA BAZOGE
Le 11 Novembre

MaRando

FF Randonnée Sarthe

VAINCRE LA MUCOVISCIDOSE

U express LOEUF CREDIT MUTUEL RUNAVENTURE LE MANS Sarthe 67 Harmonie musicale Sarthe

◆ **Vendredi 27 octobre**◆ **14h : Thé dansant** (*Génération Mouvement*)

Animé par l'orchestre Nicolas Devoir. Entrée à 8€.
Renseignements : 06 82 87 64 53.

Salle polyvalente
À Neuville sur Sarthe

◆ **13h30 : Rando VTT Halloween** (*Entente cyclotouriste*)

Deux parcours de 25km et 40km. Ouvert à tous. Ravitaillement sur les circuits. Tarifs : entre 6 et 8 €.
Eclairage avant et arrière sur VTT et port d'un gilet fluo obligatoires.
Inscription obligatoire : www.helloasso.com.

Etang de Beaumanoir
À La Bazoge

◆ **20h : Cinéma « Un coup de maître »**

Comédie de Rémi Bezançon. Tarif : 5€.

Salle des fêtes
À Sainte Jamme sur Sarthe

◆ **Samedi 28 octobre à 20h : Let it Bib Vol. 3**

Le duo Caroll-Macsana vous plonge dans l'ambiance des années 1967-1968 notamment avec les albums des Beatles Sgt. Pepper's Lonely Heart Club et Magical Mystery Tour. Gratuit.

Salle des fêtes
À Ballon-Saint Mars

◆ **Dimanche 29 octobre**◆ **Bourse aux jouets et à la puériculture** (*La Guierche en fête*)

De 10h à 17h. Restauration et buvette sur place.
Tarif exposant : 4€ la table. Renseignements : 06 10 23 99 48.

Salle polyvalente
À La Guierche

◆ **14h : Super Loto** (*Génération Mouvement*)

Nombreux bons d'achat. Loto plus. Ouverture des portes à 11h30. Animé par Henri. Restauration et buvette.

Salle l'Envol
À La Bazoge

◆ **Du 30 octobre au 3 novembre : Stage Beatbox** (*MJC Joué l'Abbé-La Guierche-Souillé*)

Pour s'initier à l'art de faire des rythmes avec sa bouche, ses lèvres, son souffle, sa gorge... Stage animé par Robin Cavaillès, champion de France de Beatbox 2017. Tous les après midis de 14h à 17h.
Pour les jeunes entre 11 et 16 ans. Tarif : 30€ le stage.
Renseignements : 06 87 06 55 74.

Salle du mille clubs
À Joué l'Abbé

◆ **Mardi 31 octobre**◆ **14h à 22h : Animations autour d'Halloween**

Parcours pour petits fantômes et grands téméraires. Vente de crêpes.

Salle communale
À Saint Jean d'Assé

◆ **20h30 à 22h30 : Soirée Halloween** (*MDP*)

Au programme démonstration d'un magicien, ateliers maquillage, jeux d'Halloween ! Inscriptions et renseignements : 02 43 27 36 77.

Salle polyvalente
À Joué l'Abbé

◆ **Vendredi 3 novembre de 19h30 à 21h : Initiation au self-défense** (*Judo club Neuville*)

Vous apprendrez à réagir face à un agresseur, à connaître vos droits dans le cadre de la légitime défense, à analyser la situation et bien entendu à vous défendre si cela devait être nécessaire. Gratuit, ouvert à tous (licencié ou non) à partir de 14 ans. Venir avec tenue de sport et bouteille d'eau.
Renseignements : 07 60 03 20 56.

Complexe sportif
À Neuville sur Sarthe

◆ **Samedi 4 novembre**◆ **19h : Soirée choucroute** (*Comité des fêtes Neuville*)

Avec l'orchestre Raymond Marcadet. Tarif : 25€/pers.
Réservation : 06 17 06 81 09.

Salle polyvalente
À Neuville sur Sarthe

◆ **20h : Soirée Jazz**

Philippe Duchemin, piano - Patricia Lebeugle, contrebasse - Jean-Pierre Derouard, batterie. Ils conjuguent, avec une approche très personnelle, le swing, la musique classique, et bien d'autres moments du jazz.
Tarif : 10€/pers.

Boire du Bon
À Saint Pavace

◆ **Dimanche 5 novembre : Bourse aux oiseaux**

Organisé par l'association Les Oiseaux Exotiques du Pays d'Alençon.
Entrée : 2€ ; gratuit -12 ans. Renseignements : 07 89 65 24 28.

Salle polyvalente
À Montbizot

◆ **Vendredi 10 novembre à 20h : Let it Bib Vol. 4**

Le duo Caroll-Macsana vous plonge dans l'ambiance des années 1968 - 1970.
Gratuit. Sur réservation : 03 43 24 31 57.

Bibliothèque
À Sainte Jamme sur Sarthe

◆ **Samedi 11 novembre : Brevets Sarthois de la Randonnée**

Parcours de 5km à 50km. Ouvert à tous. Allure libre.



À La Bazoge

◆ **Jeudi 16 novembre à 19h30 : Soirée beaujolais nouveau** (*La Guierche en fête*)

Menu : assiette de charcuterie, fromage, grillé aux pommes, 1 verre de Beaujolais. Tarif : 15 €/pers.
Réservation : 06 10 23 99 48.

Salle polyvalente
À La Guierche

◆ **Samedi 18 novembre à 20h30 : Théâtre « le Dîner de cons »**

Par la compagnie Les Arthurs. Tarifs : 15€/adulte, 7€/12 ans.
Renseignements : 02 43 25 40 07.

Salle l'Envol
À La Bazoge

◆ **Dimanche 19 novembre à 15h : concert de la chorale Harmonia** (*ASPJA*)

Répertoire varié : musique classique et contemporaine, chants sacrés...
Entrée au chapeau.

Eglise
À Joué l'Abbé

◆ **Samedi 25 novembre à 20h30 : Spectacle d'Espayrance**

Nouveau spectacle « Comme toujours ». Tarifs : 15€/adulte, 5€/12 ans.
Renseignement et réservation : 02 43 27 60 12. Ou billetterie à l'Office de tourisme au 02 43 27 35 30.



Salle des fêtes
À Sainte Jamme sur Sarthe

◆ **Dimanche 26 novembre à 14h : Thé dansant** (*Génération mouvement*)

Orchestre Royal Musette. Tarif : 8€ (viennoiserie comprise).
Renseignements : 02 43 27 32 37.

Salle des fêtes
À Souigné sous Ballon